1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì Pasta con zucchine (1) Verdura cruda (cappuccio) Formaggio Caciotta (7) Frutta Mela Pane (1)	**Lunedì** Pasta in bianco (1) Lenticchie (9) Verdura cruda (finocchi) Frutta Mela Pane (1)	**Lunedì** Orzotto con zucca (1-9) Formaggio Asiago (7) Verdura cotta (fagiolini) Frutta Mela Pane (1)	**Lunedì** Riso ai porri (9) Frittata con spinaci (3-7) Frutta Mela Pane (1)
Martedì Sogliola agli agrumi (1-2-4-14) Patate lesse Verdura cotta (carote) Frutta Pera Pane (1)	**Martedì** Farro alle verdure (1-9) Formaggio Fontal (7) Verdura cruda (cappuccio) Frutta Pera Pane (1)	**Martedì** Crema di legumi con pasta (1-9) Verdura cruda (finocchi) Frutta Pera Pane (1)	**Martedì** Pasta e lenticchie (1-9) Verdura cruda (carote) Frutta Pera Pane (1)
Mercoledì Passato di verdura con orzo (1-9) Petto di pollo (1) Verdura cotta (fagiolini) Frutta Mandarino Pane (1)	**Mercoledì** Arrosto di tacchino (9) Patate al forno Verdura cotta (bietola) Frutta Arancio Pane (1)	**Mercoledì** Risotto allo zafferano (9) Frittata di zucchine (3-7) Frutta Mandarino Pane (1)	**Mercoledì** Polenta con bruscitt (9) Verdura cotta (cavolfiore) Frutta Mandarino Pane (1)
Giovedì Pasta e piselli (1) Verdura cruda (insalata romana) Frutta Mela Pane (1)	**Giovedì** Pasta con ragù di verdure (1-9) Frittata (3-7) Verdura cotta (fagiolini) Frutta Mela Pane (1)	**Giovedì** Lasagne alla bolognese (1-3-7-9) Verdura cotta (spinaci) Frutta Kiwi Pane (1)	**Giovedì** Passato di verdura con riso (9) Platessa impanata (1-2-4-14) Verdura cruda (finocchi) Frutta Mela Pane (1)
Venerdì Risotto al pomodoro (9) Frittata con gli spinaci (3-7) Frutta Banana Pane (1)	**Venerdì** Passato di verdura con riso (9) Polpette di merluzzo (1-2-3-4-7-14) Verdura cotta (carote) Frutta Banana Pane (1)	**Venerdì** Pasta al pomodoro (1-9) Verdura cruda (insalata romana) Sogliola alla mugnaia (1-2-4-14) Frutta Banana Pane(1)	**Venerdì** Pizza pomodoro e mozzarella (1-6-7) Verdura cotta (fagiolini) Frutta Banana Pane (1)

Menù autunno/ inverno

Allergeni:
1 glutine,
2 crostacei,
3 uovo,
4 pesce,
5 arachidi,
6 soia,
7 latte,
8 frutta a guscio,
9 sedano,
10 senape,
11 semi di sesamo,
12 anidride solforosa e solfiti,
13 lupini,
14 molluschi.

Menù primavera \ estate

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì Pasta in bianco (1) Formaggio Caciotta(7) Verdura cotta (fagiolini) Frutta Mela Pane (1)	**Lunedì** Riso integrale freddo con pomodorini e formaggio (7) Verdura cotta (carote) Frutta Mela Pane (1)	**Lunedì** Pasta integrale al sugo (1) Verdura cotta (spinaci) Frittata (3-7) Frutta Mela Pane (1)	**Lunedì** Riso integrale e piselli(9) Verdura cruda (cetrioli) Frutta Mela Pane (1)
Martedì Orzotto allo zafferano (1-9) Prosciutto cotto Verdura cotta (spinaci) Frutta Anguria Pane (1)	**Martedì** Bistecca di tacchino impanata (1) Patate al forno Verdura cruda (cetrioli) Frutta Kiwi Pane (1)	**Martedì** Risotto allo zafferano (9) Polpette di ceci (1) Verdura cotta (carote) Frutta Melone Pane (1)	**Martedì** Pasta al pomodoro (1) Frittata (3-7) Verdura cotta (zucchine) Frutta Anguria Pane (1)
Mercoledì Risotto al pomodoro (9) Frittata (3-7) Verdura cotta (carote) Frutta Albicocca Pane (1)	**Mercoledì** Gnocchetti di grano duro con piselli (1) Verdura cotta (spinaci) Macedonia Pane (1)	**Mercoledì** Piadina con formaggio (1-7) Verdura cruda pomodori e sedano (9) Frutta Albicocca Pane (1)	**Mercoledì** Patate al forno Petto di pollo impanato (1) Verdura cotta (spinaci) Frutta Albicocca Pane (1)
Giovedì Pasta al pesto con fagioli cannellini (1-7-8) Verdura cruda (insalata) Frutta Prugna Pane (1)	**Giovedì** Risotto con asparagi (9) Platessa alla mugnaia (1-2-4-14) Verdura cruda (insalata romana) Frutta Prugna Pane (1)	**Giovedì** Risotto alle zucchine (9) Petto di pollo (1) Verdura cruda (cavolo cappuccio) Frutta Prugna Pane (1)	**Giovedì** Pasta al pesto (1-8) Polpette di merluzzo (1-2-3-4-7-14) Verdura cruda (insalata romana) Frutta Prugna Pane (1)
Venerdì Platessa al forno (1-2-4-14) Patate lesse Verdura cruda (pomodori) Frutta Pesca Pane (1)	**Venerdì** Pasta al pomodoro (1) Frittata con zucchine (3-7) Frutta Pesca Pane (1)	**Venerdì** Pastina in brodo (1) Polpette di pesce (1-2-3-4-7-14) Verdura cotta (fagiolini) Frutta Pesca Pane (1)	**Venerdì** Pizza pomodoro e mozzarella (1-6-7) Verdura cotta (carote) Frutta Pesca Pane (1)

Allergeni:
1 glutine,
2 crostacei,
3 uovo,
4 pesce,
5 arachidi,
6 soia,
7 latte,
8 frutta a guscio,
9 sedano,
10 senape,
11 semi di sesamo,
12 anidride solforosa e solfiti,
13 lupini,
14 molluschi

MERENDA

LUNEDI’ = BISCOTTI e THE DETEINATO -*1-
MARTEDI’ = DOLCE AL CUCCHIAIO (YOGURT AL NATURALE) -*7-
MERCOLEDI’ = PANE E MARMELLATA / CIOCCOLATO FONDENTE -*1-
GIOVEDI’ = FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
VENERDI’ = LATTE (DI SOIA O VACCINO INTERO)-*7-

Allergeni:
1 glutine,
2 crostacei,
3 uovo,
4 pesce,
5 arachidi,
6 soia,
7 latte,
8 frutta a guscio,
9 sedano,
10 senape,
11 semi di sesamo,
12 anidride solforosa e solfiti,
13 lupini,
14 molluschi